**Положение о мероприятии**

***«Неделя спорта в школе»***

Общие положения

*Цель:*

* повышение значимости занятий физической культурой и спортом
* популяризация занятий спортом
* пропаганда здорового образа жизни

*Задачи:*

* формирование устойчивого интереса к занятиям физическим упражнениями
* выявление сильных перспективных спортсменов с целью оказания им помощи в повышении спортивного мастерства
* воспитание взаимовыручки, самостоятельности, чувства ответственности
* развитие творческих способностей учащихся.

Организаторы

Общее руководство и проведение возлагается на учителей физической культуры школы, при содействии учителей информатики и музыки.

Участники конкурса

Учащиеся 5-6, 7-8, 9-11 классов школы

Выбор жюри

Для выявления победителей создается жюри.

Состав формируется из числа родителей попечительского совета, администрации школы и приглашённых гостей

Сроки проведения

Соревнования проводятся с 15 по 20 ноября 2010г. во второй половине дня

Порядок проведения конкурса

1 день – Торжественное открытие.

Конкурс представления команд.

2 день – Соревнование «Герои спорта»

3 день – Конкурс спортивных песен

4 день – Тестирование.

Конкурс плакатов «Весёлый спорт»

5 день – «Большие гонки»

6 день – Закрытие. Подведение итогов

Награждение

Определение победителей

Победители конкурса определяются по наибольшему количеству набранных баллов, полученного путем арифметического сложения баллов по каждому конкурсу.

Награждение

По результатам пяти дней будет определено первенство (1,2,3 место) классных коллективов в трёх возрастных группах. Победители будут награждены дипломами и призами.

Требование к конкурсам

*1.Представление команд*

Время выступления: 3 - 5 минут.

Оценивается:

* + 1. Название и девиз
    2. Эмблема
    3. Яркость выступления
    4. Творческий подход

*2. Конкурс «Быстрые, смелые, ловкие»*

Принимают участие 8 человек от каждого класса (5 мальчиков и 3 девочки).

Команды по очереди проходят 7 этапов и набирают балы.

Этапы:

1.Подтягивание

2.Отжимание

3.Поднимание туловища из положения лёжа

4.Встречная эстафета

5.Прыжки в длину с места

6.Метание малого мяча в цель

7.Прыжки через скакалку

Номинация:

* + - 1. «Самая спортивная команда»

Определяются победители на 1, 2, 3, 7 этапах

*3.Конкурс спортивных песен*

Оценивается:

1.Соответствие заданной теме

2.Исполнительское мастерство

3.Творческий подход

*4.Тестирование*

По три человека от класса отвечают на вопросы по спортивной тематике в компьютерном классе.

Оценивается по сумме правильных ответов.

*5.Конкурс коллажей «Весёлый спорт»*

Команда из пяти человек за 30 минут, используя домашние заготовки, делает коллаж.

Оценивается:

1.Соответствие теме

2.Красочность

3.Оригинальность

4.Эстетичность

*6.Соревнование «Большие гонки»*

Принимает участие команда из 10 человек(5 мальчиков, 5 девочек)

Конкурсы

1.Беговая разминка

2.Прохождение по «кочкам» (маленькие обручи)

3.Обводка стоек футбольным мячом

4.Передачи мяча в колоннах

5.Бег в парах приставными шагами

6.Гимнастическая полоса препятствий

7.Прыжки через обруч

8.Сбивание кеглей

Финансирование конкурса

Расходы, связанные с организацией и проведением конкурса (оплата призового фонда, расходных материалов, канцелярских расходов), несет администрация школы и родительский попечительский совет школы.